



# Jahresprogramm 2024\*

12.02. Rosenmontagsumzug

Wir sind dabei



24.03. Venloop

Trainingspläne und Busshuttle werden organisiert

09.04. RunUp

mit Anfängerkurs und ... lasst euch überraschen 😊

12.04. Trainingsbeginn Sportabzeichen

die Prüfungen sind ca. Ende Mai

26.05. Sponsorenlauf

in Dorsten / Bürgerpark Maria Lindenhof

02.06. AfterRunParty

Venloop und Sportabzeichen

Juni Fahrradtour

Termin wird noch bekannt gegeben



07.09. OnkoLauf / Essen

Walker und Nordic Walker im Grugapark Essen

23.09. Jahreshauptversammlung

24.09. RunUp

Wir starten in den Herbst



Sept Wandertour

Termin steht noch nicht fest

Okt Brustkrebslauf

Termin steht noch nicht fest

31.12. Silvesterlauf

Habt ihr noch Fragen?

Tel: 0209 / 512173

0172 / 4923327

Ramona Behmenburg

Mail: [info@esg-lauftreff.de](mailto:info@esg-lauftreff.de)

Web: [esg-lauftreff.de](http://esg-lauftreff.de)

\* Planänderungen möglich

Infos