



# *15. Traditioneller Erler Silvesterlauf 2018*

## *Mit Vollgas ins neue Jahr!*

Herzlich laden wir alle nach Erle ein, die im alten Jahr noch etwas Gutes für ihre Gesundheit tun möchten. Wer das alte Jahr sportlich verabschieden will, bekommt am **31. Dezember** genügend Gelegenheit dazu:

Alle die Lust an Bewegung haben, können an diesem Tag das Lauf- oder Walkingabzeichen des DLV erlangen.

Die Teilnehmer erhalten eine Urkunde über den erfolgreichen Abschluss. Dieser Beleg wird bei den Krankenkassen fürs Bonusprogramm anerkannt.

**Voranmeldung nicht nötig!**

**“Ohne Wettkampfstress und Zeitnahme.”**

**13:00 Uhr, Start** der 2-Stunden Läufer.

**14:00 Uhr, Start** der 1-Stunden Läufer und Walker.

**15:00 Uhr:** Geselliges Treffen am Vereinsheim.

In unterschiedlich schnellen Lauf- und NW/Walkinggruppen, je nach Leistungsniveau, werden verschiedene Strecken zurückgelegt. Nach der sportlichen Betätigung erwarten jeden Starter heißer Tee, Glühwein und eine kleine Stärkung.

**Ort der Veranstaltung:**

Lauftreff Erler-Sportgemeinschaft e.V.  
Bezirkssportanlage an der Oststraße  
45891 Gelsenkirchen Erle



**Info: [www.esg-lauftreff.de](http://www.esg-lauftreff.de)**